

AUDIT – test pro identifikaci poruch působených užíváním alkoholu

Krátký screeningový dotazník se zaměřuje na včasnou detekci osob s rizikovou konzumací alkoholu. Hlavním cílem dotazníku je rychlé rozpoznání osob s nebezpečnou a škodlivou konzumací alkoholu, popřípadě se závislostí na alkoholu. Autor: Babor, T.F., de la Fuente, J.R., Saunders, J., Grant, M. a Světová zdravotnická organizace (WHO).

Odpovězte na následující otázky a sečtěte jejich bodové ohodnocení, které má každý sloupec umístěn ve vrchním řádku (0 – 4 body):

	0	1	2	3	4	Celkem
1. Jak často se napijete nějakého alkoholického nápoje?	Nikdy	1x měsíčně nebo méně často	2 - 4x měsíčně	2 -3x týdně	4x nebo vícekrát týdně	
2. Kolik sklenic alkoholického nápoje si dáváte v typické den, kdy něco pijete? (označ počet sklenic alkoholického nápoje)	1 nebo 2	3 nebo 4	5 nebo 6	7 nebo 8	10 nebo více	
3. Jak často vypijete šest nebo více sklenic alkoholického nápoje při jedné příležitosti?	Nikdy	Méně než 1x měsíčně	Každý měsíc	Každý týden	Denně nebo téměř denně	
4. Jak často během posledního roku jste zjistil, že nejste schopen/-a přestat pít, jakmile začnete?	Nikdy	Méně než 1x měsíčně	Každý měsíc	Každý týden	Denně nebo téměř denně	
5. Jak často během posledního roku jste nebyl/-a kvůli pití schopen/-a udělat to, co se od Vás normálně očekávalo?	Nikdy	Méně než 1x měsíčně	Každý měsíc	Každý týden	Denně nebo téměř denně	
6. Jak často během posledního roku jste se potřeboval/-a napít hned ráno, abyste se dostal/-a do formy po nadměrném pití předešlý den?	Nikdy	Méně než 1x měsíčně	Každý měsíc	Každý týden	Denně nebo téměř denně	
7. Jak často během posledního roku jste měl/-a pocity viny nebo výčitek svědomí po pití?	Nikdy	Méně než 1x měsíčně	Každý měsíc	Každý týden	Denně nebo téměř denně	

8. Jak často se během posledního roku stalo, že jste nebyl/-a schopen/-a vzpomenout, co se stalo předešlý den večer, protože jste pil/-a?	Nikdy	Méně než 1x měsíčně	Každý měsíc	Každý týden	Denně nebo téměř denně	
9. Utrpěl jste Vy nebo někdo jiný úraz v důsledku Vašeho pití?	Ne		Ano, ale ne v posled. roce		Ano, během posledního roku	
10. Měl někdo z Vašich příbuzných, přátel či lékař výhrady kvůli Vašemu pití a doporučoval Vám s pitím přestat?	Ne		Ano, ale ne v posled. roce		Ano, během posledního roku	
CELKEM						

Vyhodnocení:

Celkové orientační hodnocení

- **Celkový součet menší než 8 (u osob na 65 let nižší než 7)** - není indikátorem škodlivého pití. Pokračujte podrobným hodnocením.
- **Celkový součet vyšší než 8 (u osob na 65 let vyšší než 7)** - existuje riziko škodlivého pití
- **Celkový součet 8-15** - představuje střední úroveň problémů s alkoholem. Pozor, přestože nejde pravděpodobně zatím o nadměrnou konzumaci, je potřeba být na pozoru a sledovat, zda se míra a frekvence pití nezvyšují.
- **Celkový součet 16-19** - představuje vysokou úroveň problémů s alkoholem. Je potřeba se kontaktovat s odborníky a situaci konzultovat – v této oblasti můžete využít našich služeb.
- **Celkový součet vyšší než 20** - indikuje závislost na alkoholu. Je velmi pravděpodobné, že se již rozvinulo závislostní onemocnění, které je potřeba řešit ústavní či ambulantní formou. My Vám můžeme nabídnout ambulantní formu léčby.

Podrobné hodnocení

- **Otázky 2 a 3:** u každé z těchto otázek více jak 1 bod indikuje rizikové pití, které může poškodit zdraví
- **Otázky 4, 5 a 6:** u každé z těchto otázek skóre více jak 1 bod indikuje riziko závislosti na alkoholu
- **Otázky 7,8,9,10:** u každé z těchto otázek získané body ukazují, že již došlo k poškození zdraví v souvislosti s pitím alkoholu