

## Dotazník CRAFFT – rizikové chování dětí a dospívajících se zaměřením na užívání návykových látek

Dotazník CRAFFT má za cíl identifikovat děti a dospívající, případně mladé dospělé, s vysokou mírou rizikového chování při intoxikaci, provést zhodnocení aktuálního stavu, tzn. zachytit časné známky onemocnění souvisejících s užíváním návykových látek, a zajistit účinnou intervenci včetně odeslání osoby do odborné péče. Autor: Dr. John Knight, autoři české verze: Centrum výzkumu protidrogových služeb a veřejného zdraví (CEPROS)

### Odpovězte na následující otázky:

1. Jel/a jste někdy v autě či na motorce řízené někým pod vlivem alkoholu či jiné drogy anebo jste někdy řídil/a motocykl pod vlivem alkoholu či jiné drogy?
2. Napil/a jste se někdy alkoholu či bral/a jste někdy nějakou drogu, abyste se uvolnil/a, měl/a ze sebe lepší pocit anebo abyste dobře zapadl/a mezi kamarády?
3. Pil/a jste někdy alkohol nebo jste si vzal/a nějakou drogu, když jste byl/a o samotě?
4. Stalo se Vám někdy, že jste zapomněl/a, co jste dělal/a, když jste se napil/a alkoholu nebo jste si vzal/a nějakou jinou drogu?
5. Řekl Vám někdo z rodiny či kamarádů, že byste měl/a omezit své pití nebo braní jiné drogy?
6. Dostal/a jste se někdy do obtíží, když jste pil/a alkohol či bral/a jiné drogy?

### Vyhodnocení

Při vyhodnocování dotazníků se sčítají kladné odpovědi.

**0** = patrně se nejedná o závislost, zvažte ale také, nakolik jste byl/-a k sobě reálně upřímný/-á! Velmi oceňujeme Váš negativní postoj k drogám.

**1x** = příležitostné užívání. Pozor, přestože jde zatím pravděpodobně jen o experimentování, je potřeba být na pozoru a sledovat, zda se míra a frekvence nezvyšují. I příležitostné užívání je u dospívajících rizikové!

**2-3x** = škodlivé užívání. Zde je již problém, který je potřeba začít řešit, aby nedošlo k rozvoji onemocnění zvané závislost. Je potřeba se kontaktovat s odborníky a situaci konzultovat – v této oblasti můžete využít našich služeb.

**4-6x** = patrně se jedná o závislost. Je velmi pravděpodobné, že se již rozvinulo závislostní onemocnění, které je potřeba řešit ústavní či ambulantní formou. My Vám můžeme nabídnout ambulantní formu léčby.