

Dotazník pro zjištění závažnosti závislosti na návykových látkách (SDS)

Dotazník pro zjišťování závislosti na návykových látkách umožňuje odhadnout závažnost závislosti specificky na opioidech. Dá se však využít pro stanovení míry závislosti na různých návykových látkách. Autor: Gossop M., Darke S., Griffiths P., Hando J., Powis B., Hall W. & Strang J., autoři české verze: Mravčík, V. & Lejčková, P.

Následující otázky se vztahují k Vašemu užívání drog. U každé z pěti otázek prosím označte odpověď, která nejlépe vystihuje Vaši situaci při užívání drog.

	Nikdy/téměř nikdy	Někdy	Často	Vždy/téměř vždy
1. Myslíte si, že Vaše užívání (drogy) bylo mimo Vaši kontrolu/jsi nezvládal/-a?				
2. Cítil/-a jste úzkost nebo jste si dělal/-a starosti, při představě, že Vám bude chybět dávka?				
3. Trápilo Vás, že berete (drogu)?				
4. Přál/-a byste si, abyste s tím mohl/-a skončit?				
	Vůbec ne těžké	Docela těžké	Velmi těžké	Nemožné
5. Jak těžké se Vám zdálo přestat užívat (drogu) nebo se bez ní obejít?				

Celkový počet bodů:

	Nikdy/téměř nikdy	Někdy	Často	Vždy/téměř vždy
1. Myslíte si, že Vaše užívání (drogy) bylo mimo Vaši kontrolu/jsi nezvládal/-a?	0	1	2	3

2. Cítil/-a jste úzkost nebo jste si dělal/-a starosti, při představě, že Vám bude chybět dávka?	0	1	2	3
3. Trápilo Vás, že berete (drogu)?	0	1	2	3
4. Přál/-a byste si, abyste s tím mohl/-a skončit?	0	1	2	3
	Vůbec ne těžké	Docela těžké	Velmi těžké	Nemožné
5. Jak těžké se Vám zdálo přestat užívat (drogu) nebo se bez ní obejít?	0	1	2	3

Vyhodnocení

Sečtěte bodové ohodnocení daných odpovědí. Čím vyšší je součet, tím vyšší je míra závislosti. Pokud se součet pohybuje na hodnotě 10 a výše je velmi pravděpodobný rozvoj závislostního onemocnění a je vhodné se kontaktovat s odborníky a situaci konzultovat – v této oblasti můžete využít našich služeb.