

## Sebeevaluační dotazník - gambling

Dotazník zachycuje rizikovost projevu a rozvoje patologického hráčství (gamblingu).

Na uvedené otázky odpovídejte na stupnici:

NIKDY – OBČAS – VELMI ČASTO

1. Vsadil/a jste si někdy více, než jste si mohl/-a dovolit prohrát?
2. Potřeboval/-a jste hrát se stále větším obnosem peněz nebo čím dál častěji, abyste dosáhl/-a požadovaného vzrušení?
3. Vrátil/-a jste se hned druhý den, abyste vyhrál/-a zpět prohrané peníze?
4. Kritizovali někdy jiní lidé Vaše hraní nebo Vám říkali, že máte s hraním problém, ať už to byla podle Vás pravda nebo ne?
5. Způsobilo Vám nebo Vaší rodině hraní nějaké finanční problémy?
6. Cítil/-a jste někdy vinu nad tím, že hrajete, nebo nad tím, jaké má Vaše hraní důsledky?
7. Půjčil/-a jste si peníze nebo prodal/-a nějaký majetek nebo použil/-a jste peníze určené na jiné účely, abyste získal/-a peníze na hru?

### Vyhodnocení

Pokud jste **alespoň jednou** odpověděl **velmi často** nebo **alespoň 3x občas**, stálo by zamyslet se nad tím, jak Vaše hraní/sázení ovlivňuje Váš život. Je velmi pravděpodobné, že se může již rozvíjet onemocnění zvané patologické hráčství. V případě potřeby konzultace můžete využít naše služby.